

MARTA MANDOLINI

MINDFUL ART & LIVING

PORTFOLIO

Art

Marta Mandolini
PSICOLOGÍA, COACHING, ARTE, DISEÑO



DECLARACIÓN DE ARTISTA

MARTA MANDOLINI

El arte me rescata en mis días malos y me deja saborear los días dulces. Un sentimiento de gratitud, calma y libertad es lo que el arte me sugiere cuando me expreso a través de la pintura, inspirada por mis viajes, la naturaleza o elementos de la vida cotidiana. Pero el arte para mí también es **tensión, impulso, lucha creativa en esos días en los que me pierdo en medio de mil cosas.** Me gusta sorprenderme y conectar con **los contrastes de colores de la naturaleza y con los paisajes urbanos y de interiores acogedores y dulces.** También me gusta sentir mis pinceladas mientras bailan sobre el lienzo mientras creo **pinturas abstractas intuitivas.**

A veces, hacer arte es realmente una lucha con mi **impaciencia y el deseo de querer hacer todo perfecto.** Hasta que **empiezo a escribir palabras (a menudo ocultas) en el lienzo,** tomo distancia, la presión se hace menor y puedo **conectarme conmigo misma, soltarme, ¡y la pintura está lista! ¡En toda su plenitud!**

Con el tiempo, el arte se ha convertido en una **práctica de mindfulness que me ayuda a vivir el momento presente y aceptar todas las contradicciones en mí misma sin juzgar.**

Me gusta compartir mi arte con todas las **personas que quieran agregar algo de color y energía a su vida,** deseándoles un momento de **bienestar mientras contemplan mis pinturas en sus oficinas o en sus hogares.**



PINTANDO POR AHÍ!

*inspirada por mis
viajes y la naturaleza*



El jardín de la magia, Marimurtra, Costa Brava, 2021
Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre papel Figueras
de Bellas Artes , 48x38cm



El jardín de Marimurtra, Costa Brava, 2021
Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre papel
Figueras de Bellas Artes 48x38cm

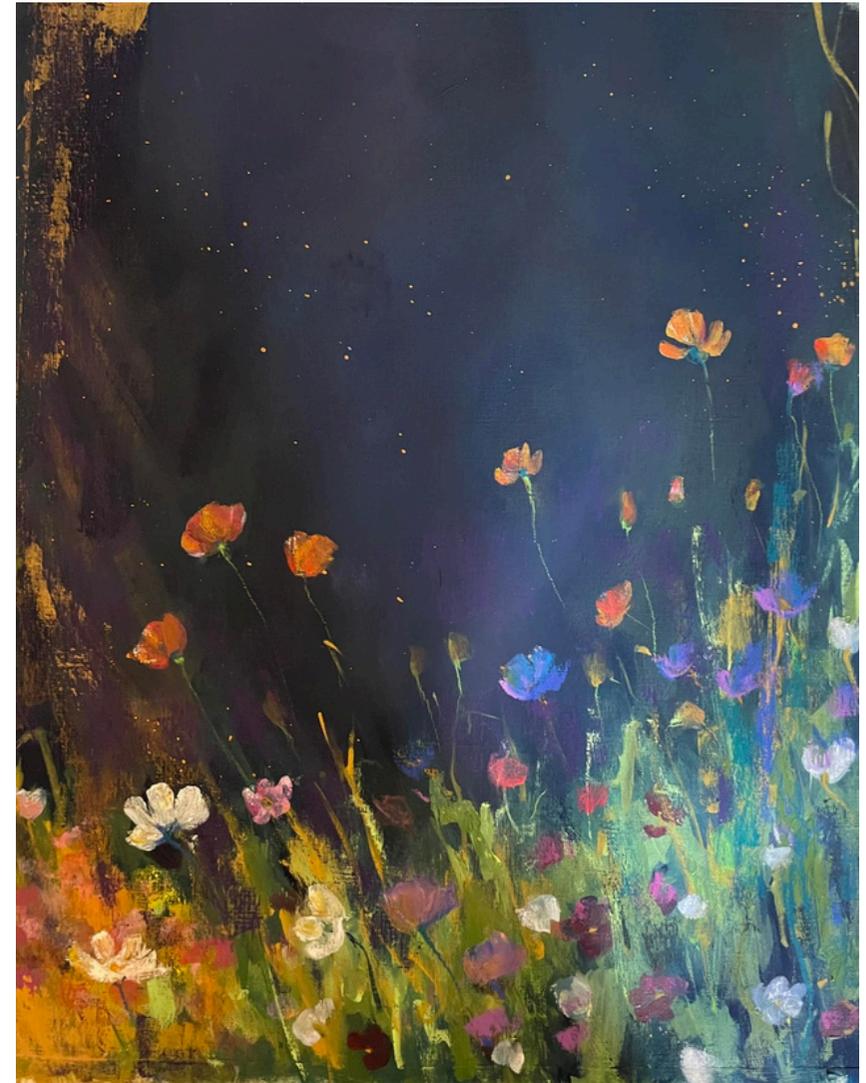
*Flores
Abstractas*

Cuadros inspirados en Flores que veo mientras camino
en la naturaleza, o que imagino cuando estoy en la
ciudad!



Amapolas en Toscana, 2021

Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre lienzo. 54x65cm



Flores nocturnas en Toscana, 2021

Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre lienzo, 54x65cm

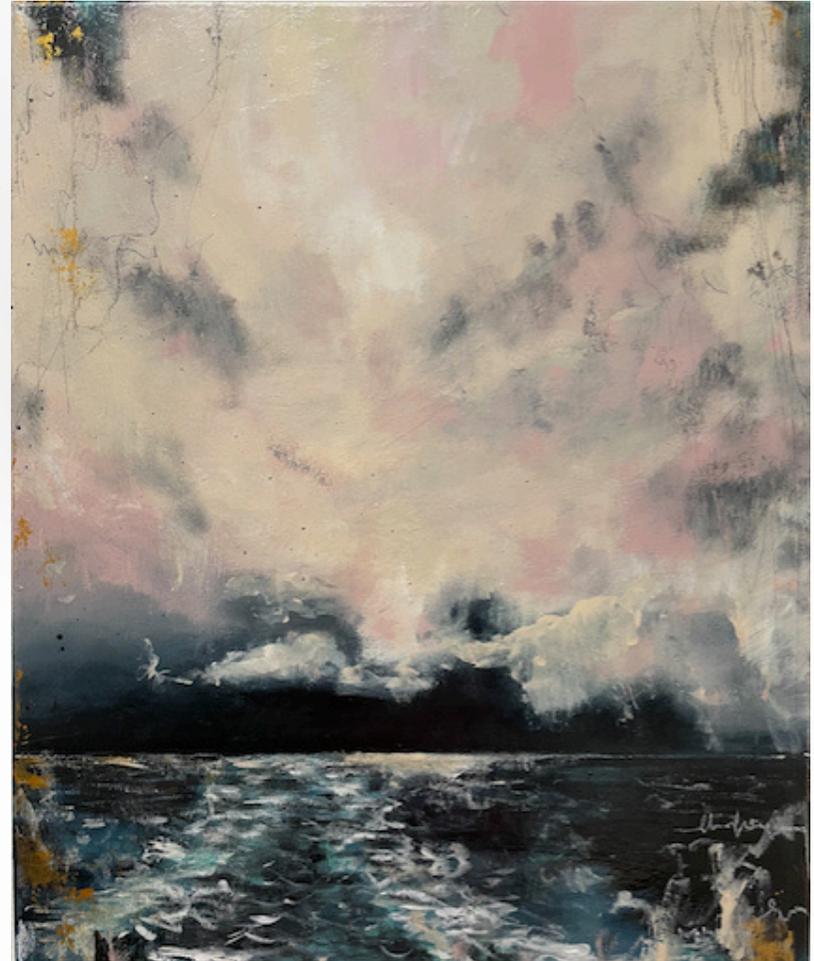
Estas pinturas son obras de técnica mixta que incluyen pintura acrílica y pasteles al óleo. Hay diferentes tamaños disponibles bajo petición.

Pinturas inspiradas en viajes



El sol de Finlandia , 2022

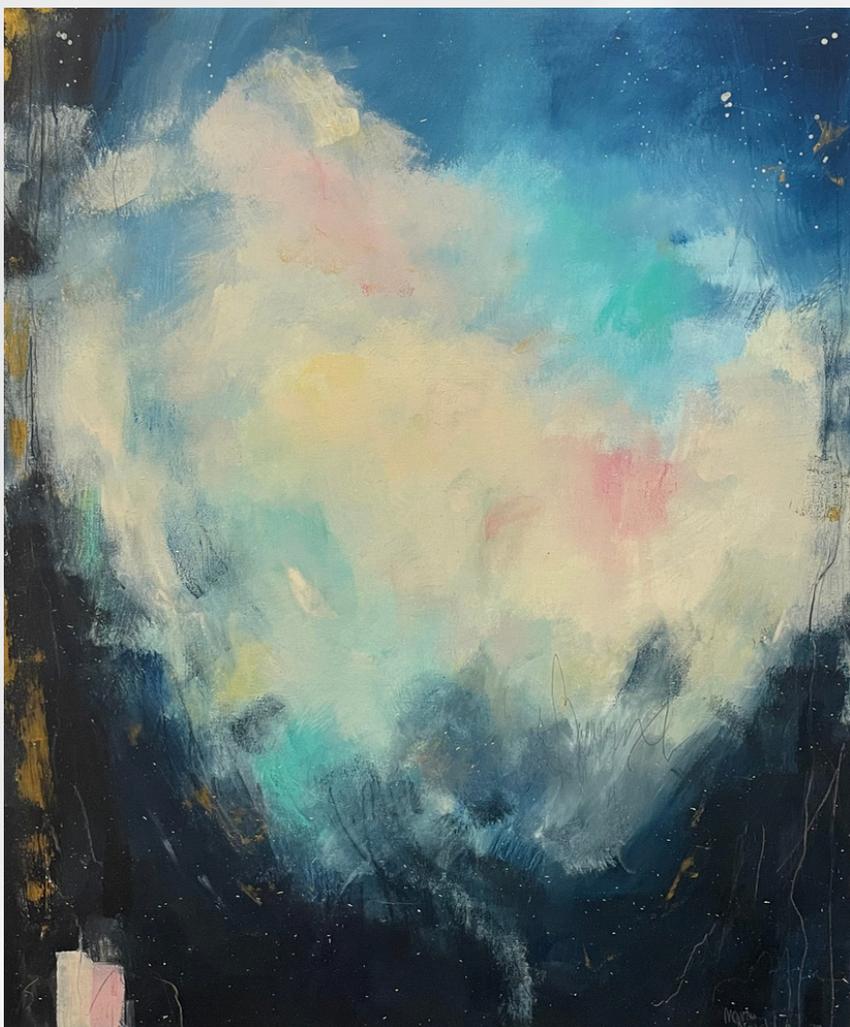
Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre lienzo,
54x65cm



Amor irlandés , 2022

Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre lienzo.,
54x65cm

Pinturas intuitivas inspiradas en la naturaleza en Finlandia, Italia, Irlanda y España.



Cueva marina Gruta Azul en Capri,, 2023
Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre lienzo,
54x65cm



Luna llena en Badalona, 2023
Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre lienzo,
54x65cm

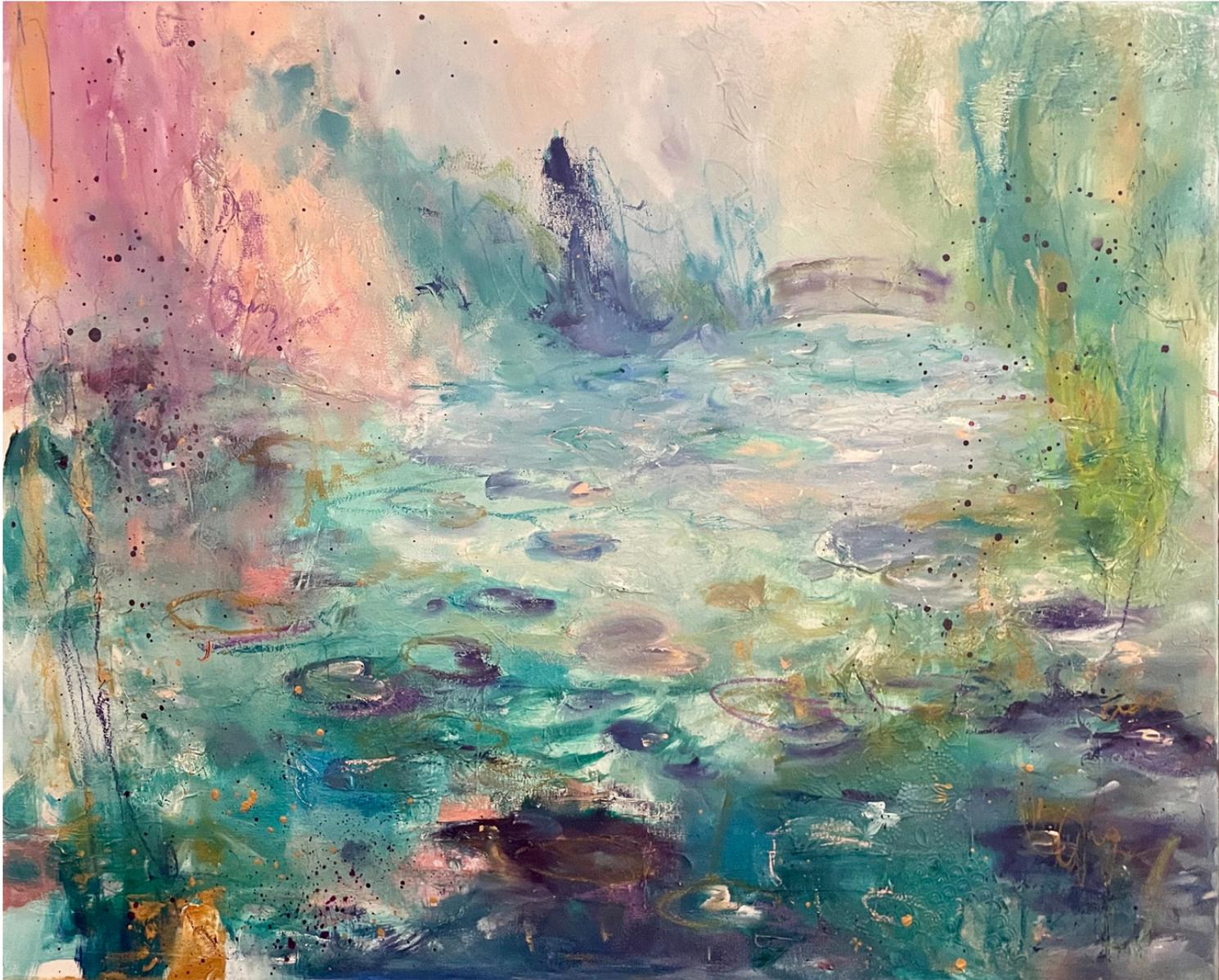
Pinturas intuitivas inspiradas en la naturaleza en Finlandia, Italia, Irlanda y España.

Inspirada por la
casa de Monet en
Gyverny



Rosas nocturnas en Vernon, 2024
Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre
lienzo, 50x60cm

Fluyendo en el jardín de Monet en Gyverny,
2024. Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre
lienzo, 60x50cm



Impresiones del Jardín de Monet in Giverny
2024 Pntura acrílica y pasteles al óleo sobre lienzo, 80x60

ORGANIZAR, PINTAR E INVENTAR!

*inspirada por objetos
cotidianos pessoais*

Pinturas al óleo

En estas pinturas al óleo, ordeno objetos de la vida cotidiana, como zapatos, teteras, frascos de vidrio u otros objetos, y creo una historia inspirada en el resultado visual. Todos ellos conservan una especie de toque romántico vintage.

En esta "Carta de agradecimiento" creé una composición que habla sobre el aprecio y la gratitud. Un lienzo expuesto en la parte posterior, un frasco antiguo donde solían guardar bálsamos terapéuticos y extractos de plantas, un antiguo recipiente de vidrio para perfumes, una pequeña casa de cerámica que compré en Kioto, una carta tradicional en papel tradicional florentino (en el interior). En la carta hay una declaración de agradecimiento que había escrito unos meses antes.



Carta de agradecimiento 2020, pintura al óleo sobre madera, 40x40x3cm



“Mujer imaginaria a la hora del té”

2020

Óleo sobre papel

Figueras, 65x50cm

Hace unos años, durante un evento de diseño en Florencia, me puse unos zapatos estupendos que compré en Londres en Irregular Choice, pero eran bastante pequeños, así que solo los usé unas pocas veces. La tetera me la regaló un famoso artista y ceramista de Florencia, Paolo Staccioli. Así que, en la pintura, decidí combinar los dos elementos para un evento que nunca se hará realidad: beber té en esa tetera con esos zapatos puestos. ¡El espectador puede ver realmente lo que quiere! Té después del amor, zapatos abandonados, la fiesta del té de Alicia en el país de las maravillas, etc. Elegí el óleo para crear la atmósfera suave.

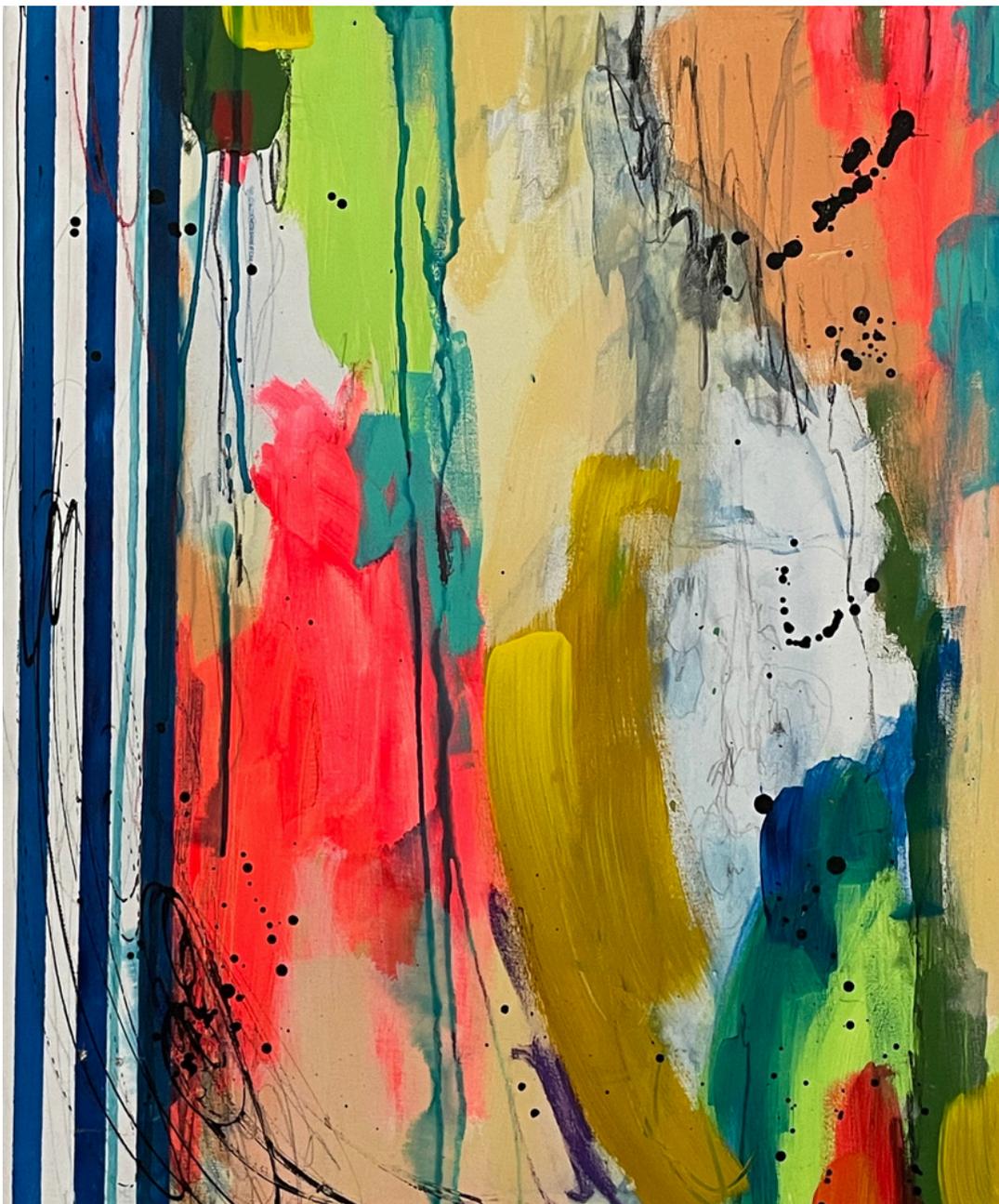
El cuadro fue pintado después de un viaje a Nápoles, donde la gente tiene la costumbre de pedir un "caffé sospeso". "Caffé sospeso" es cuando una persona paga un café extra en la barra y lo deja prepagado, en caso de que un futuro cliente con limitaciones económicas lo pida.



Un "caffé sospeso", 2019
Óleo sobre madera, 40x40x3cm

PINTURAS
ABSTRACTAS
VIBRANTES

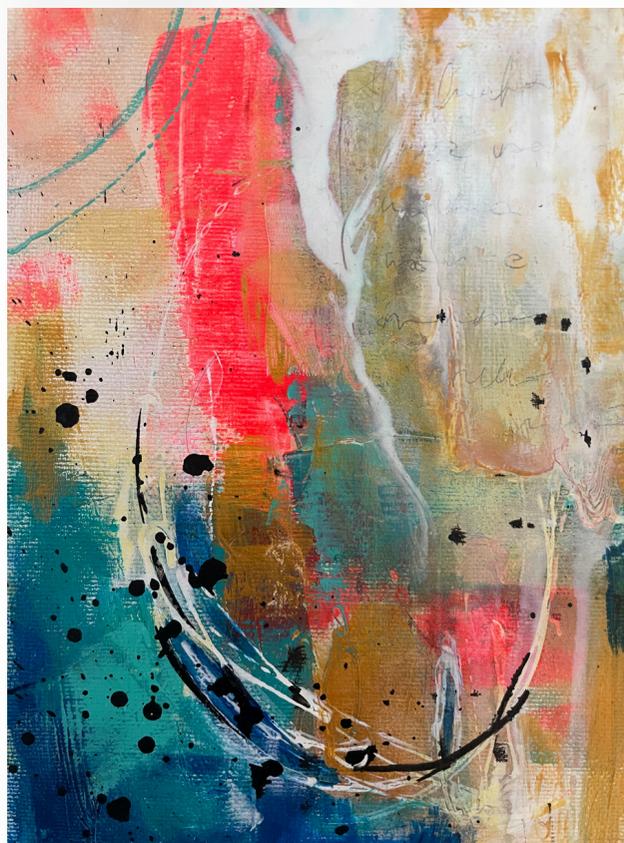
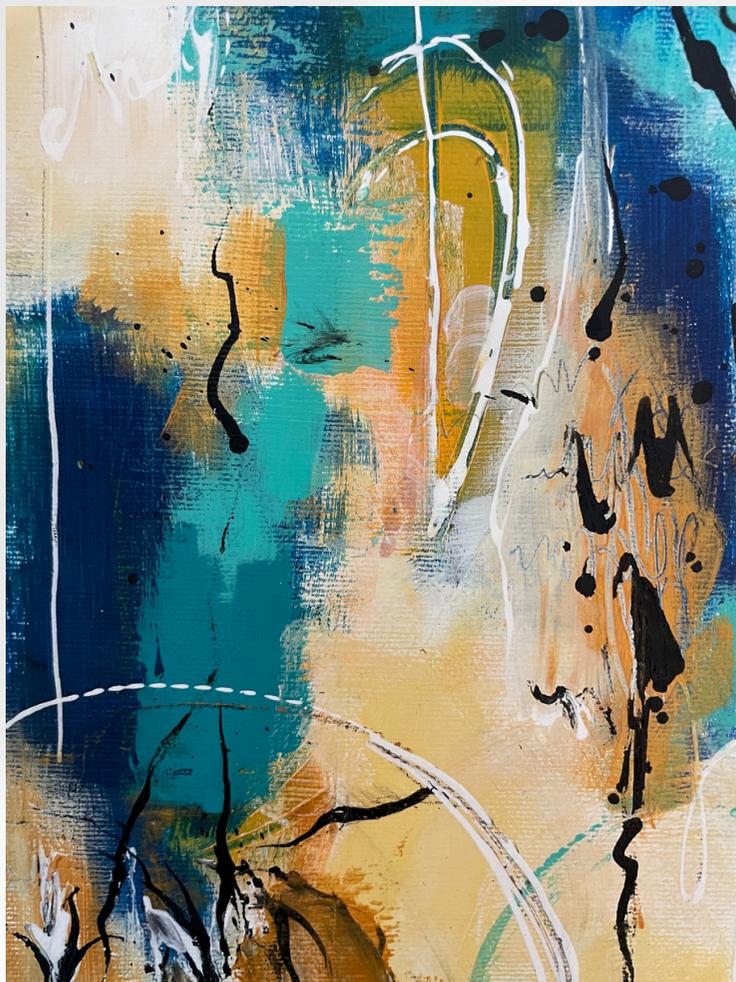
*¡Inspirado por el
fluir de mis
emociones!*



Escritura terapéutica

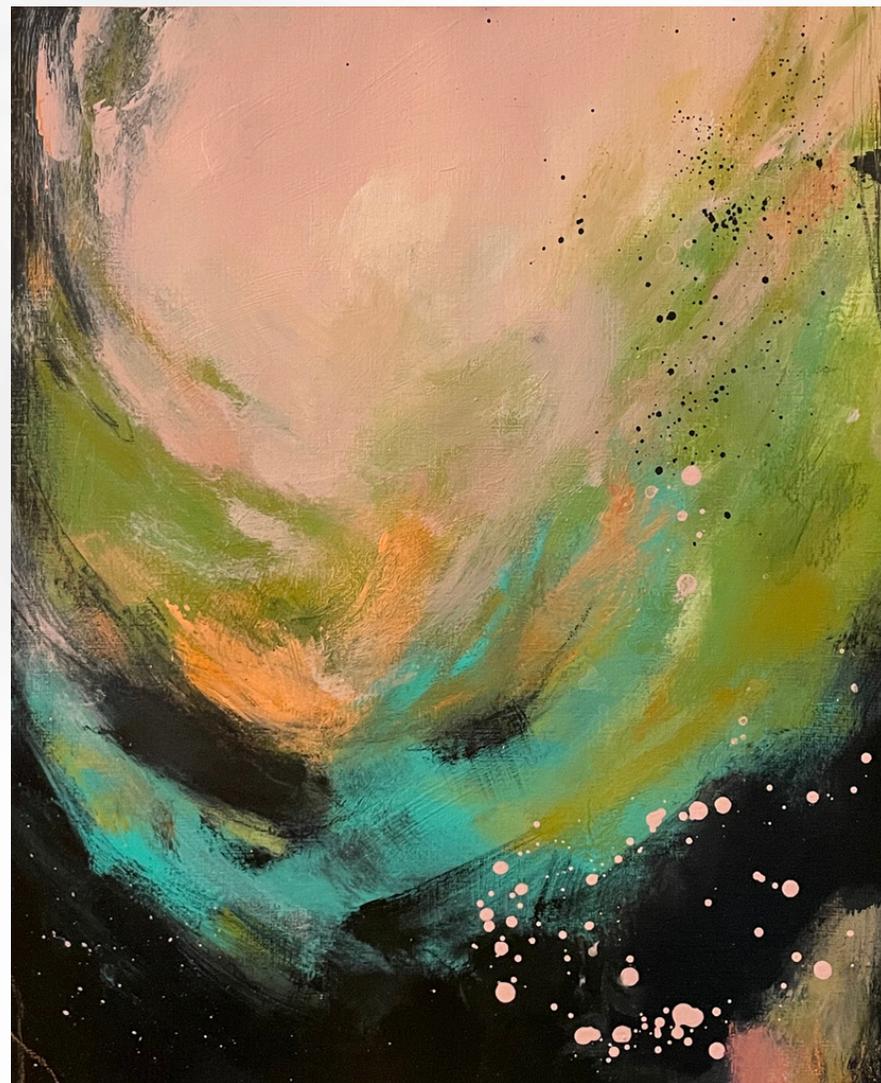
A veces me siento abrumada por mis emociones o pensamientos y me gustaría pintar algo, pero al mismo tiempo estoy tan cansada que no puedo empezar. Así que simplemente empiezo a agregar color al papel y escribir lo que siento, o frases o palabras al azar sobre lo que veo, o algunas afirmaciones positivas para animarme. La mayoría de las veces al principio no me gusta el resultado, pero en cierto punto, al escribir esas palabras, me desbloqueo y el cuadro coge forma!!

*pequeñas
muestras
sobre lienzo*





Un salto en el azul, 2021
Pintura acrílica y pasteles al óleo sobre
lienzo, 55x65cm



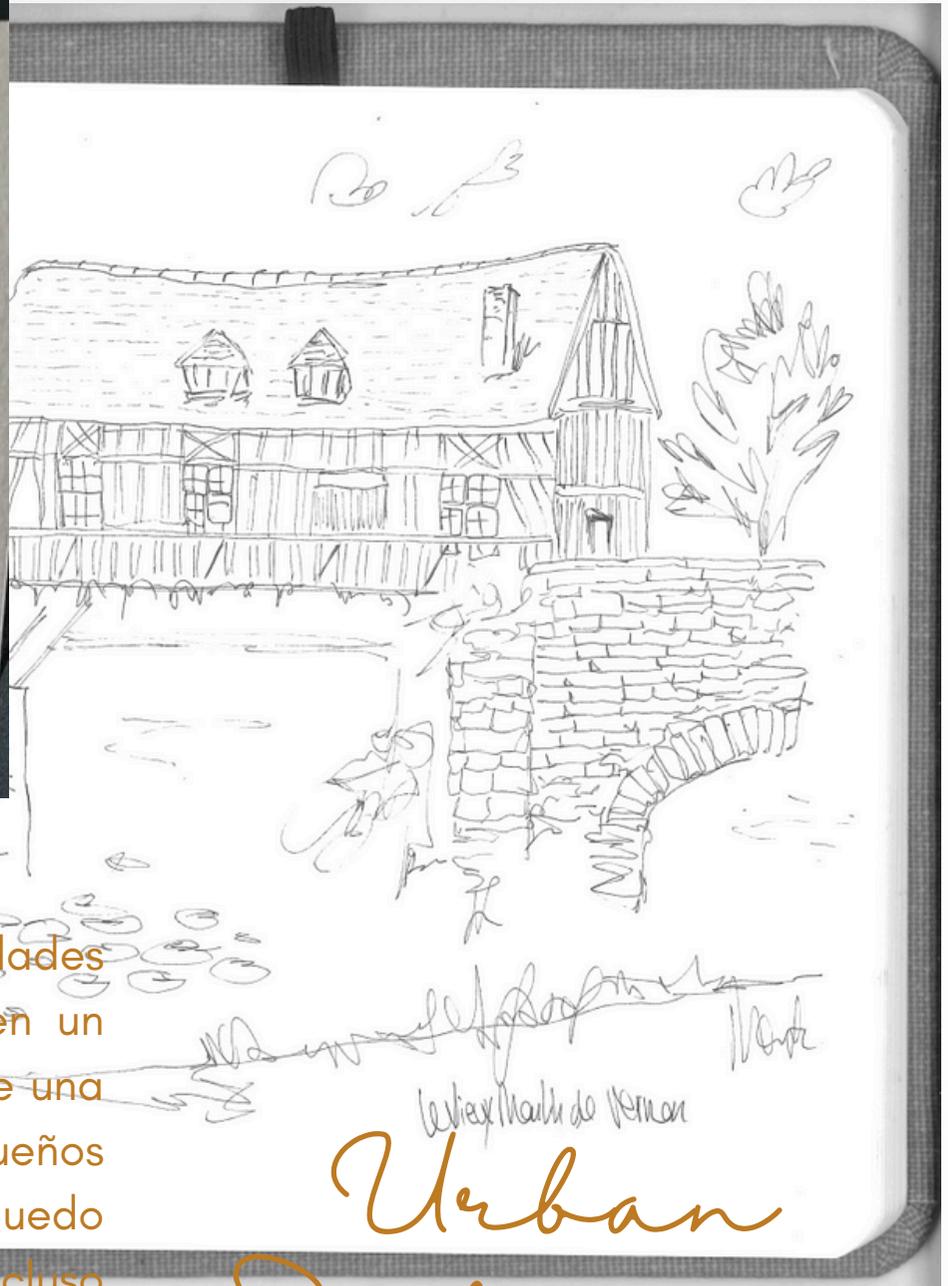
Cocoon Green and Pink, 2021
Pintura acrílica y pasteles al óleo
sobre papel Figueras, 55x65cm

PROYECTO
EDITORIAL

Coming Soon!



A school at English
in Lettbruck
♥



Let's talk to Vernon

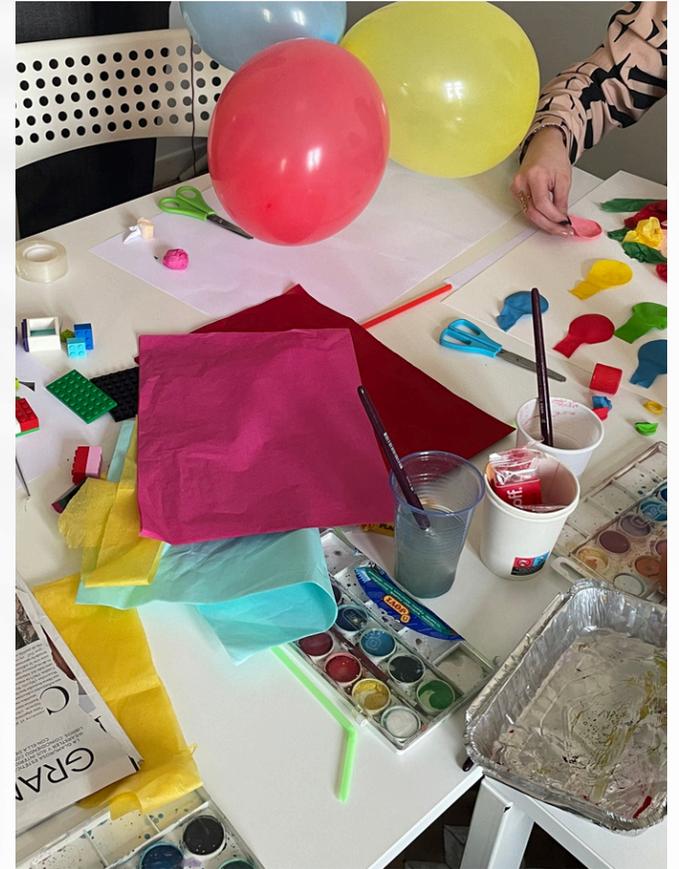
Urban Sketching

¡El Urban Sketching es una de mis actividades favoritas para empezar el día! ¡Sentarme en un café y dibujar lo que veo o dibujar a partir de una foto que tomé! Considero que mis pequeños bocetos son un tesoro de la vida, mientras puedo ser yo misma, tomarme un tiempo para mí, incluso solo 10 minutos antes o después del trabajo o un pequeño descanso mientras viajo.

DETRÁS DEL
ESCENARIO..

*Compartiendo el
arte con los demás*

Workshops Libremente Art



Con mi proyecto Libremente Art apoyo a personas y empresas en la consecución del equilibrio entre vida laboral y personal y en la adquisición de habilidades de gestión del estrés y prácticas de estilo de vida mindfulness a través del Arte.

ABOUT ME

Artista visual, profesora de arte, psicóloga clínica y de la salud, coach creativa, nacida en Florencia, Italia, actualmente radicada en Barcelona, España.

Principales colaboraciones y proyectos: Europass Teacher Academy, Florence Design Week, London Design Festival, China (Shenzhen) International Industrial Design Fair, Festival, Cadaqués Costa Brava Sensorium, Posidonia Festival, Drap Art, Florence Biennale, National Central Library of Florence, Archivos de Florencia, Barcelona Italia Festival, Coast Day Barcelona, El Festival del Viaje.



ESPERO *Pronto* CONOCERTE

MARTA MANDOLINI

Art & Psychology

www.martamandolini.com

+34 619164632



MARTA.MANDOLINI

Marta Mandolini

PSICOLOGÍA, COACHING, ARTE, DISEÑO